



長野県阿智高等学校 運動部活動方針

令和8年(2026年)4月

目標	『大いに学び 堂々と生きよ』の校是のもと、向学の気風溢れる学校づくりのため、次の3点を目標とする。 <ul style="list-style-type: none">・体力や技能の向上および運動習慣の確立を図り、生涯にわたって豊かなスポーツライフを実現するための資質と能力を育成する。・教育活動の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。・教員や他学年の生徒など異年齢との交流を通し、生徒の自主性、主体性、自己肯定感、責任感、連帯感等の涵養に資する。
運営方針	○活動時間 <ul style="list-style-type: none">・平日 16:10～19:00・休日 [午前] 8:30～11:30 [午後] 13:00～16:00 ※試合や大会等の場合は、この限りではない。 ○休養日 <ul style="list-style-type: none">・原則として、週当たり2日以上休養日を設ける。 (平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日は1日以上を休養日とする。)・試合や大会等で土曜日及び日曜日に休養日が設定できない場合には、他の日に振り替える。また、シーズン中に休養日が設定できない場合は、オフシーズンに設定する。 ※長期休業中に関しても、上記と同様の扱いとする。 ○大会参加方針 <ul style="list-style-type: none">・高体連、高野連が主催・共催する大会および国体に通じる大会に参加する。・上記以外の大会は学校長が精査し、部活動ごと参加目的を明確にして参加する。 ○顧問会について <ul style="list-style-type: none">・保健体育科教員を代表者とし、必要に応じて顧問会を開催する。 ○その他 <ul style="list-style-type: none">・勝つことを目的とせず、生徒の成長を促す活動とする。
指導体制の工夫	○運動部活動における指導体制の工夫 <ul style="list-style-type: none">・顧問を複数配置し、特定の顧問だけに負担のかからないような運営をする。また、外部指導者の協力を得ながら運営することを目指す。
その他	○地域との連携・交流 <ul style="list-style-type: none">・地域スポーツクラブとの交流を図る。・阿智村の学校体育施設開放事業に積極的に協力する。